

# ☆ながようくらぶ 7がつのこんだて☆

\*アレルギーには対応していません\*

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1にち(ついたち) 半日教育 おかかおにぎり いかというどりやさいかつ とまとそーすはんぱーぐ ごほうに ほうれんそうのごまあえ はちみつれもんぜりー
			14にち(半日教育) はんぱーぐかれー とうふなげつと こまつなごまあえ みかんかん	15にち(半日教育) たまごふりかけごはん とりのみそやき かいせんすてーき ぼーくしゅうまい ひじきに りんごかん
18にち	19にち(半日教育)	20にち(はつか) 半日教育	21にち(年長お泊まり会)	22にち(年長お泊まり会)
 <b>うみのひ おやすみ</b>	のりべん ごまささみかつ ふわふわとうふ たれつきみーとぼーる かぼちゃのあまに さいだーふうぜりー	しろごはん しろみざかなのやさいあんかけ まよこーんさつま ほうれんそうとはむのそてー みかんかん	ごまふりかけごはん はるまき そーせーじてん さといもに ちんげんさいのなむる りんごかん	あかねごはん えびふらい ほととちきんろーる ぷれーんおむれつ ぶろっこりーのさらだ とうにゅうでぎーと
25にち	26にち	27にち	28にち	29にち
ゆかりふりかけごはん しろみざかなのあまからからあげ ういんなー さいころあつあげに こまつなとこーんのあえもの はちみつれもんぜりー	しろごはん だいすいりきーまかれー ちきんなげつと たたききゅうり みかんかん	かつおふりかけごはん ぶたにくのしょうがやき あおのりぼてと ぶろっこりーのおひたし りんごかん	こーんとえだまめのごはん ひれかつ はむすてーき あげれんこん なめらかさんかくやさいあげに みかんぜりー	あおなふりかけごはん すどり さつまいものあまに きりほしだいこんさらだ みかんかん