

# ☆ながようくらぶ 8がつ こんだて☆

🍷アレルギーには対応していません🍷

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1にち (ついたち)	2にち (ふつか)	3にち (みっか)	4にち (よっか)	5にち (いつか)
しろごはん まーぼーどうふ ちきんなげっと ちんげんさいのそてー りんごかん	かつおふりかけごはん やさいころっけ つくねぐし さいころあつあげに ほうれんそうとこーんのあえもの さいだーふうぜりー	ゆかりふりかけごはん にくづめれんこんふらい やはたまき ごぼうに はるさめさらだ みかんかん	わかめごはん とりのてりやき まぐろかつ はーふかっとこーん おくらのおひたし りんごかん	のりべん しろみざかなのみそやき あげだしどうふ あおのりぽてと にんじんしりしり はちみつれもんぜりー
8にち (ようか)		17にち	18にち	19にち
あおなふりかけごはん ひれかつ はむすてーき さつまいものあまに しろなのおかかあえ みかんかん		のりべん こーんころっけ ういんなー ぽーくしゅうまい ぶろっこりーのごまあえ りんごかん	ゆかりふりかけごはん ちきんろーるふらい みにしかくたまごやき みーとぼーるけちゃっぷに ほうれんそうのおかかあえ ちゅうかぽてと	しろごはん ぶたにくのしょうがやき かりふらわーのさらだ なめらかさんかくやさいあげに みかんかん
22にち	23にち	24にち	25にち (半日教育)	26にち (半日教育)
うめわかめごはん めんちかつ そーせーじてん こうやどうふに ほうれんそうのごまあえ さいだーふうぜりー	あおなふりかけごはん ごまささみかつ かいせんすてーき ふらいどぽてと こまつなのおひたし りんごかん	おかかふりかけごはん いかといろどりやさいかつ とまとそーすはんばーぐ たまごろーる ひじきに みかんかん	しろごはん ぶたにくとやさいのちゅうかに とうふなげっと いんげんのおひたし りんごかん	たまごふりかけごはん たんどりーちきん まぐろかつ きゃべつぼーる ひたしまめ ぱいんかん