☆ながようくらぶ　3がつのこんだて☆

＊アレルギーには対応していません

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				１にち（ついたち） まきずし・いなりずし あまからからあげ あおのりぽてと みーとぼーるけちゃっぷに ほうれんそうとこーんのあえもの さくらもち
１１にち	１２にち	１３にち	14にち	１５にち
いちにちきょういく **きゅうしょくです！**	**いちにちきょういく** **おべんとうです！**	**おわかれかい** **このひはおべんとうです！** **わすれずにもってきてください**	たまごふりかけごはん めんちかつ とうふすてーき こんそめぽてと はるさめさらだ ぱいんかん	おかかおにぎり さーもんふらい たこちゃんうぃんなー いんげんのごまあえ きりぼしだいこんに おうとうかん
１８にち	１９にち	２０にち（はつか）	２１にち	２２にち
あかかぶあおなふりかけごはん はんばーぐ やさいころっけ ぷれーんおむれつ こまつなとつなのさらだ りんごかん	たきこみごはん はむかつ さばのみそやき ちゅうかにくだんご おくらのおかかあえ はちみつれもんぜりー	しゅんぶんのひ ようちえんはおやすみです 	ごまふりかけごはん とりのからあげ ちきんとまとおむれつ みーとぼーるかれーに ぶろっこりーのまよあえ りんごかん	ゆかりふりかけごはん ぶたにくときゃべつのみそいため ふらいどすいーとぽてと とうふのふわふわよせ みかんかん
２５にち	２６にち	２７にち	２８にち	２９にち
わかめごはん はるまき にくだんごあまずあん さいころあつあげに ちんげんさいのなむる さつまいものあまに	しろごはん かれーにくじゃが ちきんなげっと ほうれんそうとこーんのそてー みかんかん	あおなふりかけごはん ちきんかつ そーせーじてん てりやきみーとぼーる きりぼしだいこんのさらだ りんごかん	のりべん しろみざかなのみりんづけやき にくづめれんこんふらい さといもに こまつなのごまあえ みかんかん	つなごはん とりのてりやき ほしのころっけ うぃんなー まかろにさらだ りんごぜりー