



ながようくらぶ 5がつのこんだて

★アレルギーには対応していません

2にち (ふつか) もくようび

- ごまふりかけごはん
- ちきんちゃっぷ
- えびふらい
- おむれつ
- はるさめさらだ
- りんごかん

23にち もくようび

- しろごはん
- しろみざかなのやさいあんかけ
- はながたとうふ
- ぶろっこりー
- しゅうまい
- おうとうかん

31にち きんようび

- しろごはん
- にくじゃが
- ちきんりんぐ
- こまつなのごまあえ
- りんごかん

